



*Estimados socios: le adjuntamos calendario de charlas programadas para el 2010 a celebrar en el nuevo Centro Ciudad de Granada c/ Gracia 29 el horario de inicio será a las 17:00 horas.*

**Aprovechando la ocasión se les informa:**

- 1º.- Que el teléfono fijo del nuevo Centro es **958-276085**.
- 2º. La Doctora en Neurología Doña Roció nos visita una vez al mes para las consultas que puedan necesitar nuestros familiares asociados los interesados llamen al **958-276085** para pedir cita.
- 3º.- Es conveniente que aquel que no tenga solicitada la Ley de la Dependencia tramite la solicitud, es obligatoria para poder acceder a plazas convenidas en Centros, Unidades, Residencias.. etc.
- 4º.- Seguimos con el programa de Fines de Semana y Festivos en la Unidad de c/ Norte, así como Unidad E. Diurna para 40 usuarios y Nocturna para 8 usuarios en el Centro Ciudad de Granada. Así como con los Talleres en horario de 10-14 horas.

**PROGRAMACIÓN ANUAL 2010 SOBRE LAS CHARLAS-TALLER EN LA PROBLEMÁTICA TIPO ALZHEIMER.**

Con el fin, de obtener un mayor numero de asistentes a las Charlas-Taller de Alzheimer y a los Grupos De Ayuda Mutua de Cuidadores de nuestra Asociación de Familiares y Demencias "Altaamid" hemos fijado la programación de éste nuevo año 2010 para las Charlas-Taller los **ultimo Miércoles** y para los G.A.M los **primeros Miércoles del mes**, desde las **17:00h a las 18:00h de la tarde** en el nuevo centro de "Altaamid", **Ciudad de Granada** situado en C/ Gracia Nº 29. Esta programación esta colgada en nuestra pagina Web

**CHARLA-TALLER:**

**PROGRAMACIÓN ANUAL SOBRE LAS CHARLAS FORMATIVAS PARA CUIDADORES EN LA PROBLEMÁTICA TIPO ALZHEIMER:**

- 1ª. **La demencia. El Papel del Cuidador.** 27 de Enero
- 2ª. **Ideas Falsas del Cuidador.** 24 de Febrero
- 3ª. **Las Actividades Básicas (Comer, Vestirse e Higiene).** 31 de marzo
- 4ª. **Manejo del Familiar I (Agresividad, Insomnio, Vagabundeo y Alucinaciones).** 28 de Abril
- 5ª. **Manejo del Familiar II (Incontinencia, Comidas, Comunicación no Reconoce).** 26 de Mayo
- 6ª. **Organización del Hogar y Prevención de Accidentes.** 30 de Junio
- 7ª. **La Importancia del Tiempo Libre y Esparcimiento en el Cuidador.** 29 de Septiembre
- 8ª. **Cuestiones Legales (Incapacitación-Tutela y Ley de Dependencia).** 27 de Octubre
- 9ª. **Institucionalización del Enfermo en Residencia.** 24 de Noviembre
- 10ª. **Cuidado del Cuidador.** 15 de Diciembre

**PROGRAMACIÓN ANUAL DE LO GRUPOS DE AYUDA MUTUA ENTRE CUIDADORES:**

- 1º G.A.M.: 10 de Febrero
- 2º G.A.M.: 10 de Marzo
- 3º G.A.M.: 14 de Abril
- 4º G.A.M.: 12 de Mayo
- 5º G.A.M.: 9 de Junio
- 6º G.A.M.: 16 de Septiembre
- 7º G.A.M.: 14 de Octubre
- 8º G.A.M.: 10 de Noviembre
- 9º G.A.M.: 16 de Diciembre

**Granada a 3 de Enero 2010**