

---

Asociación de Familiares de Enfermos  
de Alzheimer "ALTAAMID"

---

c/ Gracia 29-. 18002 Granada  
**958-27 60 85**

---

[www.alzheimergranada.com](http://www.alzheimergranada.com)  
[altaamid@alzheimergranada.com](mailto:altaamid@alzheimergranada.com)

---



*Estimados socios: les adjuntamos calendario de charlas programadas para el 2011 a celebrar en el Centro Ciudad de Granada, C/ Gracia 29. El horario de inicio será a las 17:00 horas. (Los primeros miércoles del mes GAM y últimos Charlas-Taller).*

**Aprovechando la ocasión también se les informa de que:**

1. *El teléfono para comunicar con el Centro es el 958-276085.*
2. *La Doctora en Neurología Doña Roció Hervás, nos visita al menos, dos vez al mes para las consultas que puedan necesitar nuestros familiares asociados los interesados llamen al 958-276085 para pedir cita.*
3. *Seguimos con la Unidad de Estancia Diurna para Personas Mayores (tanto plazas públicas como privadas) de 9 a 17 horas.*
4. *Continuamos con el programa de Fines de Semana y Festivos en UED, de 10 a 17 horas (tanto plazas públicas como privadas).*
5. *Talleres de Estimulación Cognitiva de 10 a 14 horas y Estimulación Cognitiva por ordenador (programa GRADIOR) de 15 a 17 horas.*

#### **CHARLAS-TALLER FORMATIVAS PARA CUIDADORES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y DEMENCIA CURSO 2011:**

1. La Demencia: Como afrontarla.(Departamento de Psicología; 26 DE ENERO)
2. Ralentización en la Enfermedad de Alzheimer: Estimulación Cognitiva para el EA . en su Entorno. (Departamento de Pedagogía; 23 DE FEBRERO)
3. Técnicas de Movilización y Transferencias. (Departamento de Fisioterapia; 30 DE MARZO)
4. Nutrición e Higiene Personal (Equipo de Auxiliares de Enfermería en Geriátrica; 27 DE ABRIL)
5. Prevención de Úlceras por Presión. (Departamento de Enfermería; 25 DE MAYO).
6. El Papel del Cuidador (Departamento de Psicología; 21 DE SEPTIEMBRE)
7. Rehabilitación Funcional de las Actividades de la Vida Diaria. (Departamento de Terapia Ocupacional; 26 DE OCTUBRE).
8. Adaptación Funcional del Hogar y Prevención de Accidentes. (Departamento de Terapia Ocupacional; 30 DE NOVIEMBRE)
9. Recursos Sociales ante la Problemática Tipo Alzheimer (Dpto. Trabajo Social 14 DE DICIEMBRE).

#### **PROGRAMACIÓN DE GRUPOS DE AYUDA MUTUA PARA CUIDADORES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y DEMENCIA.**

**Recomendaciones para el Grupo:** *Una vez constituido al inicio de éste nuevo año 2011 el Grupo de Ayuda Mutua, formado aproximadamente entre 15 o 18 cuidadores, (los cuales sean susceptibles de intercambiar experiencias y propiciar un soporte emocional al compañero), se aconseja, para la eficiencia de la Terapia Grupal, que aquellos interesados en acogerse a éste servicio tomen conciencia de Grupo y procuren asistir a la mayoría de las sesiones.*

- Primera sesión de GAM; 2 de febrero.
- Segunda sesión de GAM; 2 de marzo.
- Tercera sesión de GAM.; 6 de abril
- Cuarta sesión de GAM; 4 de mayo.
- Quinta sesión de GAM; 1 de Junio
- Sexta sesión de GAM; 5 de octubre.
- Séptima sesión GAM; 2 de Noviembre.

Granada 3 de Enero 2011